

Kausi-influenssarokotukset 2019-2020

Miksi influenssarokote?

Kuka hyvänsä voi sairastua influenssaan. Influenssaan sairastuu Suomessa vuosittain 5–15 prosenttia aikuisista ja 20–30 prosenttia lapsista. Terveet aikuiset toipuvat taudista yleensä viikonparin levolla. Vanhuksilla ja pienillä lapsilla sekä tiettyjä pitkäaikaissairauksia, kuten sydänsairauksia tai diabetesta sairastavilla influenssa saattaa johtaa jopa sairaalahoitoon.

Rokotus on paras tapa suojautua influenssalta ja sen jälkitaudeilta. Rokote torjuu perusterveillä työkäisillä 7–8 influenssaa kymmenestä. Suoja muodostuu noin kahdessa viikossa. Kun ei sairastu, ei voi levittää tautia muihin ihmisiin. Suuri osa rokotteen ottaneista välttyy vakavalta influenssalta. Jos influenssan kuitenkin saa, tauti on rokotetulla yleensä lievempi ja toipuminen nopeampaa. Rokotteen ottaminen kannattaa siis joka tapauksessa.

Otin rokotteen kolme vuotta sitten, ei joka vuosi tarvitse

Influenssavirukset muuntuvat jatkuvasti ja tästä syystä viime tai edellisvuonna otettu influenssarokote ei suojaa enää tänä vuonna taudilta.

Lähdössä ulkomaanmatkalle?

Influenssaa esiintyy kaikkialla maailmassa, joten rokotteen ottaminen on hyvä huomioida ottaa myös matkalle lähtiessä. Vaikka influenssaa ei saisi matkakohteesta, lentokoneessa virukset tarttuvat helposti.

Miten influenssa tarttuu?

Influenssa tarttuu toiseen henkilöön joko pisaratartuntana yskiessä ja aivastaessa tai kosketuksen kautta esimerkiksi käsien välityksellä ja niistäessä. Tauti leviää helposti ahtaissa tiloissa kuten päiväkodeissa, kouluissa, työpaikoilla ja julkisissa liikennevälineissä. Tartunnan saanut voi levittää tautia eteenpäin jo päivää ennen oireiden alkua.

Mitä rokotteita on influenssakaudella käytössä?

Vaxigrip Tetra -rokotetta kaikenikäisille 6 kuukauden iästä alkaen ja Fluenz Tetra -nenäsumuterokotetta 24 kuukauden - 6 vuoden ikäisille.

Onko rokote turvallinen?

Influenssarokote on turvallinen. Kaikilla rokotteilla voi olla haittavaikutuksia, mutta niitä esiintyy vain pienellä osalla rokotetuista. Influenssarokotuksen jälkeen rokotuskohta saattaa punoittaa ja

aristaa. Joskus rokotetuille tulee lihas- ja nivelkipua, päänsärkyä tai lämpöä. Nämä oireet menevät ohi parissa päivässä, ja voit hoitaa niitä kuume- ja kipulääkkeillä. Muut haittavaikutukset ovat harvinaisia. Influenssarokotetta on valmistettu samalla menetelmällä jo 1970-luvulta lähtien.

Rokotteita on käytetty satoja miljoonia annoksia. Vakavia haittoja on ilmennyt vain harvoin. Rokotteessa ei ole eläviä viruksia, ainoastaan pieniä influenssaviruksen osasia, joten et voi saada siitä influenssaa. Influenssarokotteessa ei ole tehosteainetta eikä säilytysaineita.

Kenelle maksuton rokote?

- 65 vuotta täyttäneet
- 6 kk-6-vuoden ikäiset lapset
- raskaana olevat
- raskaana olevien perheenjäsenet
- alle 6kk:n ikäisten lasten perheenjäsenet
- lääketieteellisiin riskiryhmiin kuuluvat
- varusmiespalvelukseen astuvat
- vakavalle influenssalle alttiiden lähipiiri
- sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstö
- apteekin asiakaspalvelussa oleva henkilökunta

Työnantajan kustantama rokote?

Työnantaja voi tarjota työntekijöilleen influenssarokotteen, mikäli henkilö ei ole oikeutettu ilmaiseen rokotukseen. Työnantajan tulee ottaa yhteyttä työpaikan tai työyksikön omaan työterveyshoitajaan sopiaukseen rokotuksista. Työnantaja saa kustannuksista Kelalta korvaukset.

Rokotukset työpaikalla?

Jos työpaikalta on hankalaa lähteä käymään rokotuksissa, mutta rokotteen halusi useampi, voi työnantaja sopia oman rokotusajan, jolloin työterveyshoitaja tulee rokottamaan. Nopeimmin rokotukset omalle työpaikalle saat sovittua varaamalla soittopyynnön työpaikkasi vastuutyöterveyshoitajalle palvelunumerostamme 013 245 6000.

Maksullisen rokotteen hinta?

Maksullisen influenssarokotteen hinta kaudella 2019-2020 on 16,65€. Vastaanotolla tapahtuvassa rokottamisesta laskutetaan lisäksi rokotuskäyntimaksu 12,00€. Työpaikalla tapahtuvasta rokottamisesta laskutamme hinnaston mukaisen laskutuksen käytetyn ajan mukaan.

Mistä rokote?

Rokotteen voi ottaa Siun työterveyden kaikissa toimipisteissämme yleisinä rokotuspäivinä. Lisäksi ajan voi varata joko internetajanvarauksen tai puhelinpalvelun kautta.

Siun soten terveysasemilla järjestämät yleiset rokotuspäivät ja muut tarkemmat tiedot:

<https://www.siunsote.fi/influenssarokotukset>

Yleiset rokotuspäivät

Internetsivuiltamme löytyvät helposti kaikkien toimipisteidemme yleiset rokotuspäivät. Yleisiin rokotuspäiviin ei tarvitse tehdä ajanvarausta.

https://www.siuntyoterveys.fi/documents/80015/0/Influenssarokotukset+vuonna+2019_2.pdf/3ff4603d-60d3-53e3-554f-55c70f199d42

Miksi jonottaa, kun voit tehdä yksilöllisen ajanvarauksen

Puhelinpalvelu 013 245 6000 (ma-to klo 8-16 ja pe klo 8-14)

Ajanvaraus internetsivujemme kautta: <https://omaaika.siuntyoterveys.fi/>

Mistä saan lisätietoa?

[Kausi-influenssainfopaketti](#) (THL)

[Käsienpesuohje ja yskimisohje](#) (THL)

[Influenssa ja influenssarokotukset](#) (THL)

Nähdään influenssarokotuksilla!

